|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | ***Raňajky*** | ***Desiata*** | ***Obed*** | ***Olovrant*** |
| **Pondelok** | Tmavý chliebVajíčková nátierkaSurová zeleninaMlieko, čaj, voda | OvocieJablkoBanánpomaranč | Zeleninová polievka s mrveničkouŠpagety s omáčkou zo cherry paradajok, baby špenátom, olivový olejvoda  | Ovocný jogurt s müsliČaj z lesného ovocia |
| **Utorok** | Grahamový rožokMasloŠunkaSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoHroznoBanán | Karfiolová krémová polievkaBravčové stehno dusené na šťaveVarené zemiaky s vňatkouCviklový šalátvoda | Makový rožokkakao |
| **Streda** | Chlieb rascovýSardinková pomazánkaSurová zeleninaČaj ovocný, voda | OvocieJablkoMandarinkabanán | Mäsový vývar s rezancamiPečené kuracie stehnoRyžaBroskyňový kompótVoda  | Vianočka s maslom a džemommlieko |
| **Štvrtok** | RožokLiptovská ( bryndzová ) nátierka Surová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkohrozno | Šošovicová polievka so zemiakmi a koreňovou zeleninouDukátové buchtičky s vanilkovým pudingom, voda | Chlieb ľanovýMaslo,Čaj, voda |
| **Piatok** | Bagetka strukovinová nátierkaSurová zeleninaČaj z lesného ovocia, voda | OvocieJablkoPomarančbanán | Zemiaková polievka na kyslo s vareným vajíčkomKuracie prsia s hráškomBulguruhorkový šalátvoda | Mlieko s Nesquick guličkami |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2** | ***Raňajky*** | ***Desiata*** | ***Obed*** | ***Olovrant*** |
| **Pondelok** | Chlieb rascovýMaslošunkaSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoBanánhrozno | Pórková krémová polievkaHovädzie mäso na šťaveTarhoňaMiešaný šalátvoda | Jablkové pyré Piškótyvoda |
| **Utorok** | Grahamový rožokAvokádová pomazánkaSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoPomaranč | Zeleninová polievka s krupicovými haluškamiRezance / Špecle s makom a maslomVoda | Krupičná kašaS maslom a kakaomVoda |
| **Streda** | Ľanový chliebNátierkové masloSurová zeleninaČaj ovocný, voda | OvocieJablkoBanán | Cícerová polievka so strúhanou mrkvouŠpagety Bolognesevoda | Makovníkmlieko |
| **Štvrtok** | Žemľa masloPlátkový tvrdý syrSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoHroznomandarinka | Polievka z červenej šošoviceŠpenát, pučené zemiaky s maslom, vajíčko varenévoda | Vanilkový termixČaj bylinkový |
| **Piatok** | Chlieb rascovýRybacia pomazánkaSurová zeleninaČaj z lesného ovocia, voda | OvocieJablkobanán | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmiMorčacie prsiaryžacviklavoda | Mlieko s cereáliamivoda |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3** | ***Raňajky*** | ***Desiata*** | ***Obed*** | ***Olovrant*** |
| **Pondelok** | RožokSyr KiriSurová zeleninaČaj ovocný, voda | OvocieJablkohrozno | Polievka zo strúhanej mrkvy s kukuričnou krupicouKurací perkelt s haluškamivoda | Makový rožokkakao |
| **Utorok** | Chlieb rascovýLososová nátierkaSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoPomarančbanán | Šošovicová polievka na kysloZapekane cestoviny so zeleninou a šunkouHlávkový šalátvoda | Muffinmlieko |
| **Streda** | Grahamový rožokhydinová nátierkaSurová zeleninaMlieko, voda, čaj | OvocieJablkobanán | Zeleninová polievkaBravčové stehno na paradajke a paprikeBulgurCviklavoda | Bublanina s ovocímČaj ovocný |
| **Štvrtok** | Tmavý chlebíkMasloŠunkaSurová zeleninaMlieko, voda, čaj | OvocieJablkopomaranč | Rascová polievka s krutónmiLúskovo zemiakový prívarok s vajíčkomvoda | Čokoládový pribináčikČaj ovocný |
| **Piatok** | Celozrnná žemľaMrkvová nátierkaSurová zeleninaČaj ovocný, voda | OvocieJablkoHroznobanán | Kalerábová krémová polievkaPizza Margeritavoda | Puding malinovývoda |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **4** | ***Raňajky*** | ***Desiata*** | ***Obed*** | ***Olovrant*** |
| **Pondelok** | Chlieb rascovýŠunková penaSurová zeleninaČaj z lesného ovocia, voda | OvocieJablkohrozno | Pórková krémová polievkaGranadiersky pochodKyslá uhorkavoda | Bábovkakakao |
| **Utorok** | Chlieb zemiakovýTavený syr BambinoSurová zeleninaMlieko, voda, čaj | OvocieJablkoBanánpomaranč | Hŕstková polievkaHovädzia sviečková, knedľavoda | RožokMedová nátierkaČaj ovocný, voda |
| **Streda** | BagetkaVajíčková pomazánkaSurová zeleninaMlieko, voda, čaj | OvocieJablkohrozno | Polievka zo strúhanej koreňovej zeleninyRybacie karbonátky pečenéZemiakové pyré Šalát z čínskej kapustyvoda | Jablkové pyréPiškótyvoda |
| **Štvrtok** | Grahamový rožokMasloPlátkový tvrdý syrSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoBanánmandarínka | Polievka krémová z tekvice Hokkaido s tekvicovými semiačkamiPalacinky s džemomvoda | Krupicová kaša s maslom a kakaomČaj z lesného ovocia |
| **Piatok** | Chlieb vo vajíčkuSurová zeleninaČaj ovocný, voda | OvocieJablkobanán | Paradajková polievka s cestovinouMorčacie prsia na kukuriciKuskusMiešaný šalátvoda | Ovocný smotanový jogurtvoda |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **5** | ***Raňajky*** | ***Desiata*** | ***Obed*** | ***Olovrant*** |
| **Pondelok** | RožokPaštéta hydinováSurová zeleninaČaj z lesného ovocia, voda | OvocieJablkohrozno | Kelová zemiaková polievkaBravčové kocky na smotanecestovinavoda | Ovocný jogurt |
| **Utorok** | Chlieb zemiakovýMaslo, strúhaný syrSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoBanánpomaranč | Zemiaková krémová polievka s krutónmiVyprážané morčacie nugetkyVarené zemiakyvoda | Moravský koláčMlieko |
| **Streda** | Chlieb tmavýŠunková penaSurová zeleninaČaj ovocný, voda | OvocieJablkohrozno | Polievka hrášková s mrveničkouParené buchty s lekvaromMaslo, grankoVoda, čaj | Cereáliemlieko |
| **Štvrtok** | BagetkaKarfiolová nátierkaSurová zeleninaČaj bylinkový, voda | OvocieJablkoBanánmandarínka | Polievka karotková krémováKuracie rizotoUhorkový šalátvoda | Tvarohový závinkakao |
| **Piatok** | Vianočka s džemomMlieko, čaj, voda | OvocieJablkobanán | Zeleninová polievka s krupicovými haluškamiKurací plátok zapekaný s ananásom a syromryžavoda | Rožok s bylinkovou nátierkouVoda, čaj |